

**Congelación de óvulos**  
Criopreservación de ovocitos



**TAKE CONTROL**

Set your own Biological Clock



# ¿Cómo hablar con tu médico?

## Una guía para la comunicación efectiva

El proceso de congelación de óvulos: desde la estimulación hasta la criopreservación y más detalles del tratamiento.

# Algunas preguntas para hacerle a tu médico

Cuando finalmente asistas a tu consulta para la congelación de óvulos (criopreservación de ovocitos), el médico del Fertility Center of Miami tendrá algunas preguntas para ti: tu último período, los antecedentes de salud, altura y peso (IMC), tus expectativas, etc. Esta es también tu oportunidad de obtener información de primera mano, como por ejemplo: la experiencia del Centro en congelación y almacenamiento de óvulos, los honorarios y lo que ocurre exactamente con los óvulos no utilizados. Es probable que tengas muchas preguntas, pero si no las escribes puede ser que las olvides. Preparamos un listado preliminar para ti.



Siéntete libre de agregar tus preguntas. Debes estar lo más preparada posible para aprovechar al máximo tu primera cita.

Aquí hay algunas preguntas que puedes hacerle a tu médico:

## Tecnología

### ¿Qué método de congelación de óvulos utiliza? ¿Por qué prefiere este método?

La vitrificación es un proceso ultrarrápido que inhibe la formación de cristales de hielo. Los óvulos tienen un alto contenido de agua, de modo tal que se pueden formar cristales de hielo. Con la congelación de óvulos lenta, existe la posibilidad de formación de cristales de hielo y cuando se descongelan los óvulos, los cristales de hielo pueden fracturar y dañar el óvulo. Las pruebas demuestran que las técnicas de congelación lenta que se han utilizado durante décadas no son tan exitosas como el método de vitrificación más reciente. El método de vitrificación también implica el uso de crioprotectores para la preservación de células; estas sustancias protegen al tejido de los daños causados por la congelación.

### ¿Es este un procedimiento experimental?

Desde 1980 los científicos han estado trabajando para mejorar el proceso de congelación de óvulos no fecundados. A mediados de 1990, se informaron tasas de éxito y bebés sanos fueron naciendo a través de este procedimiento. En octubre de 2012, la Sociedad Americana de Medicina Reproductiva (ASRM) eliminó el rótulo de experimental de la tecnología, citando, entre otros hallazgos, las tasas de éxito en nacimientos con vida.

### ¿Cuánto tiempo pueden los óvulos permanecer congelados y ser viables?

Debido a que la congelación de óvulos es una nueva

tecnología, no se sabe cuánto tiempo los óvulos pueden permanecer congelados. Creemos que los óvulos congelados deberían mantenerse viables durante 10 años o más.

## Nuestra Experiencia

### ¿Cuándo se fundó este Centro de Fertilidad?

El Fertility Center of Miami fue fundado en 1991. El Centro está a la vanguardia en ofrecer a las parejas con problemas de infertilidad las opciones de éxito más recientes. En el pasado esto abarcaba: la inyección intracitoplasmática de espermatozoides (ICSI), la transferencia de embriones de blastocisto, la criopreservación de embriones de blastocisto, la donación de óvulos y, actualmente, la congelación de óvulos.

### ¿Qué experiencia tiene este centro de fertilidad?

Si bien muchos centros lo ofrecen como servicio, pocos tienen la experiencia necesaria en congelación, descongelación y posterior transferencia de embriones. Nuestra experiencia nos ha demostrado que nuestros embriólogos y médicos tienen el conocimiento, las habilidades y la competencia necesarios para tener éxito.

### ¿Cuál es la tasa de supervivencia en la descongelación de óvulos?

En promedio, hasta el 80% de los óvulos criopreservados sobrevivirán durante el proceso de descongelación. Se fecundará aproximadamente el 75% de estos óvulos descongelados con éxito. Cuanto mejor sea la instalación para el descongelamiento de óvulos con éxito, mejores serán sus posibilidades de fecundación, transferencia y embarazo en curso.

## ¿Todos los óvulos obtenidos en un ciclo de FIV son aceptables para la congelación?

No, con cualquier recuperación se obtiene una combinación de óvulos de buena calidad y mala calidad. Solamente los óvulos maduros de buena calidad son aceptables para la congelación. En general, el médico decidirá un protocolo de estimulación hecho a la medida para la paciente a fin de administrar la cantidad y calidad de los óvulos recuperados.

## ¿Es suficiente un ciclo de extracción y congelación de óvulos?

Si bien puede visualizar pasar por un solo ciclo, siempre existe la posibilidad de que la cantidad necesaria de óvulos no pueda ser recuperada durante el primer ciclo y, en consecuencia, es posible que se necesite un segundo ciclo. En el Fertility Center of Miami ofrecemos programas de procedimiento de uno o varios ciclos.

## Instalaciones

### ¿Dónde se almacenan los óvulos congelados?

Si bien puede visualizar pasar por un solo ciclo, siempre existe la posibilidad de que la cantidad necesaria de óvulos no pueda ser recuperada durante el primer ciclo y, en consecuencia, es posible que se necesite un segundo ciclo. En el Fertility Center of Miami ofrecemos programas de procedimiento de uno o varios ciclos.

## Costo

Somos muy competitivos en cuanto a nuestros precios para un ciclo de congelación de óvulos. Para las mujeres que requieran más de un ciclo de recolección de óvulos, se pueden aplicar descuentos adicionales.

### ¿Cuáles son los honorarios para el almacenamiento de los óvulos?

Un tercero ofrece el almacenamiento. Las tarifas pueden variar desde U\$S 400 a U\$S 500 por año.

## Hechos

### ¿Cuál es la cantidad promedio de óvulos necesaria?

La cantidad promedio de óvulos obtenidos durante un ciclo de congelación de óvulos oscila entre 5 a 20, dependiendo de la edad de la mujer. Las mujeres menores de 37 años deberían congelar 12-20 óvulos; las mujeres entre las edades de 37 y 39 deberían idealmente congelar aproximadamente 20; y las mujeres de 40 años en adelante deberían congelar más de 20. Es importante recordar que ninguna cantidad específica de óvulos garantizará el éxito y que la probabilidad de éxito depende de tu situación particular. Es posible que tengas que someterte a más de un ciclo de congelación de óvulos para obtener suficientes óvulos.

Recuerda que las tasas de embarazo dependen de tu edad

y de tu reserva ovárica en el momento de la extracción y congelación de los óvulos.

## ¿Cómo y cuándo podrá la clínica de fertilidad desechar los óvulos no utilizados? ¿Puedo donarlos?

Recuerda que son tus óvulos y es tu decisión lo que les suceda. Asegúrate de revisar completamente el formulario de consentimiento del Fertility Center of Miami y discute con tu médico exactamente lo que te gustaría hacer con los óvulos no utilizados. Algunas mujeres deciden donarlos a otras personas que buscan tener un hijo, mientras que otras donan los suyos a la ciencia con fines de investigación y otras sólo piden que se desechen.

### Si estás pensando en congelar tus óvulos, por favor considera también preguntar sobre los siguientes temas

- ¿Qué medicamentos se usan para estimular los ovarios antes de la extracción de los óvulos?
- ¿Cuáles son los gastos requeridos para medicamentos y monitoreo?
- ¿Pueden los óvulos congelados enviarse a otra clínica si fuese necesario?
- ¿Puede realizarse el Diagnóstico Genético de Preimplantación (PGD) de los óvulos o embriones antes de la transferencia?
- Según mi caso en particular, ¿cuántos óvulos piensa que se puede recuperar? ¿Está por encima o por debajo del promedio?
- ¿Cuáles son los riesgos potenciales?
- ¿Tiene algo más para agregar?

El recurso más eficaz en medicina no necesita pruebas, fases o aprobaciones. Es gratis y no tiene efectos secundarios. Se llama conciencia. Los médicos y el personal del Fertility center of Miami estarán más que complacidos de responder a todas tus preguntas.

### Escribe tus propias preguntas (y no te olvides de consultar a tu médico).



**Fernando M. Akerman, M.D.**

**Farah S. Chuong, M.D.**

**Edward H. Illions, M.D.**

**Nicole Arencibia, A.P.R.N.**



Helping YOU Make a Baby



Contáctanos hoy para conversar  
si la **congelación de óvulos**  
es el paso correcto para ti.

Fernando M. Akerman, M.D. | Farah S. Chuong, M.D. | Edward H. Illions, M.D. | Nicole Arencibia, A.P.R.N.



fertility-miami.com | (305) 596-4013

info@fertility-miami.com

**Miami**  
8950 N Kendall Dr  
Suite 103  
Miami, FL 33176

**Miami Beach**  
4308 Alton Rd  
Suite 760  
Miami Beach, FL 33140

**Oficina de Administración**  
9570 SW 107 Ave  
Suite 203  
Miami, FL 33176